

## Boek een workshop Relationale en Seksuele Vorming

Contact of boeken via

## Workshop Relationele en Seksuele Vorming

in het onderwijs en aan verenigingen

Onze ervaring is dat veel jongeren het moeilijk vinden om met hun ouders te praten over relaties en seksualiteit. Ze zoeken antwoorden op hun vragen in de media, zoals internet en televisie, wat helaas niet altijd correct of volledig is, of wat gekaderd moet worden in een ruimere context.

Als school kunt u een belangrijke rol opnemen om jongeren te voorzien van de informatie die ze nodig hebben.

Hoe jongeren dit zelf ervaren :

*"Deze workshop heeft mij geholpen om meer na te denken over wat ik wil in een relatie. Ik durf nu ook grenzen stellen."*

*"Ik besef nu pas hoe moeilijk een onverwachte zwangerschap wel is. Voordien stond ik er nooit bij stil dat het ook mij wel eens kan overkomen."*

Kortom, hoe meer jongeren weten, hoe beter en bewuster zij keuzes kunnen maken. Daarnaast zijn zij beter in staat om verantwoordelijkheid te nemen voor gemaakte keuzes.



Neem gerust contact met ons op voor verdere informatie of boek meteen een workshop

[relationeseksuelevorming.be](http://relationeseksuelevorming.be)

[Relationeseksuelevorming.be](http://Relationeseksuelevorming.be)  
[info@jongereninfolife.be](mailto:info@jongereninfolife.be)  
0488 83 54 15

Vlaams Centrum voor  
Relationele en Seksuele Vorming

## Workshop



De schooltijd beleven veel leerlingen als een ontdekkingsreis. Een onderdeel van deze reis is hun seksuele ontwikkeling. Onze workshops Relationale en Seksuele Vorming dragen bij aan de bewustwording en daarmee aan de preventie van onverwachte (tiener)zwangerschappen en het oplopen van soa's.

'Hoe is me dit kunnen overkomen?'  
'Ik kan er met niemand over praten...'  
'Wat als ik zwanger ben?'

Deze vragen leven bij jongeren. Ze geven aan dat het belangrijk is om in gesprek te gaan. Thema's zoals weerbaarheid, respect, relaties en onverwacht zwanger raken, komen in onze workshops aan bod.

### Veilig vrijen

Veel jongeren zijn bekend met de term 'veilig vrijen'. In de praktijk pakt het allemaal wel eens anders uit. Elk jaar raken veel jonge vrouwen onverwacht zwanger. Een zwangerschap op jonge leeftijd zet bij veel leerlingen het leven op z'n kop.

Met ons aanbod aan interactieve workshops willen we jongeren bewust maken van de complexiteit van ongeplande zwangerschappen. Daarbij richten we ons vooral op de ontwikkeling van duurzame relaties: veilig vrijen kan pas in een veilige relatie, waar respect is voor elkaars grenzen en waar er voldoende draagkracht is om een ongeplande zwangerschap op te vangen.

### Vakoverschrijdende eindtermen

Onze workshops sluiten aan bij de vakoverschrijdende eindtermen, binnen de context van lichamelijke gezondheid en veiligheid, mentale gezondheid en sociorelationele ontwikkeling.

Jongeren Info Life vzw biedt hulp aan wie te maken krijgt met een ongeplande of ongewenste zwangerschap.

Vanuit die expertise heeft JIL-vzw het Vlaams Centrum voor Relationale en Seksuele Vorming opgericht. Van daaruit bieden we workshops Relationale en Seksuele Vorming aan ter preventie van tienerzwangerschappen.

## Relationale en Seksuele Vorming Workshops

Onze workshops voor het secundair onderwijs zijn steeds interactief en afgestemd op de doelgroep. Gedurende twee lesuren gaan we aan de slag met o.a. quizvragen, filmmateriaal, groepsopdrachten en klasgesprekken. Hierdoor krijgen jongeren de kans om nu reeds zelf na te denken over de keuzes die zich kunnen opdringen binnen relaties en bij een eventuele onverwachte zwangerschap.

### 1<sup>e</sup> graad

De eerste echte verliefdheden dienen zich aan. Hoe ga je daar als prille puber mee om? Hoe stel je grenzen? En wat weet je over je eigen vruchtbaarheid die nu stilaan in gang schiet? Hoe ontstaat een nieuw leven? Dit zijn enkele van de uitgangspunten van onze workshop voor de eerste graad.

### 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> graad

Wanneer relaties serieuzer worden is het tijd om dieper in te gaan op volgende thema's:

- Veilig vrijen
- Onverwachte zwangerschap
- Keuzemogelijkheden
- Ontwikkeling van het leven
- Relaties en seksualiteit
- Wensen en grenzen in seksueel gedrag

