

Om een keuze te maken is het natuurlijk van belang dat je alles afweegt. Dan kun je best wat advies en informatie gebruiken. Bij JIL kun je terecht als je niet weet wat je met je zwangerschap moet doen.

Kiezen !

Vragen als:

Wat zal ik doen?

Kan ik mijn studie afmaken?

Hoe kom ik aan geld?

Waar kan ik wonen?...

kun je met iemand bespreken.

Je kunt ook met JIL contact

opnemen als je ooit een abortus

of miskraam

hebt gehad

en daarover

wil praten



helpt bij
een onverwachte
zwangerschap door...

te luisteren

informatie te verstrekken

medisch en juridisch advies te geven

psychosociale steun te bieden

door te verwijzen



www.jongereninfolife.be

www.ongeplandzwanger.be

info: info@jongereninfolife.be

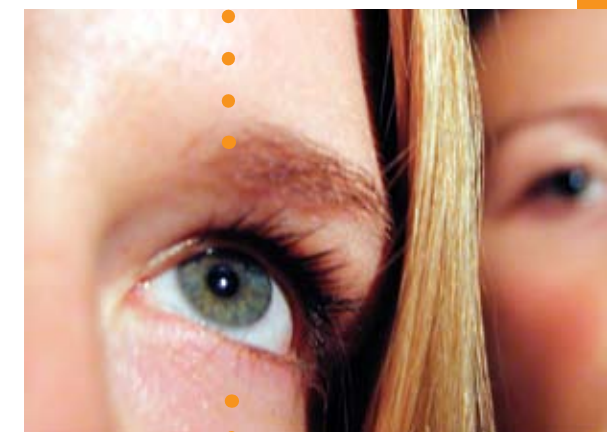
hulp: hulp@jongereninfolife.be

Vlaams noodnummer: 03 225 08 02

Steun ons: BE67 9790 7380 5887



Onverwacht zwanger



Er is iemand
die
naar jou
luistert

www.jongereninfolife.be

www.ongeplandzwanger.be

Mij overkomt dat niet!

Denk jij dat onverwacht zwanger zijn onder jongeren niet zo vaak meer voorkomt? Dan heb je het mis! Ieder jaar komen jongeren in de problemen door een onverwachte zwangerschap. Wanneer jij ermee te maken krijgt, stort je wereld in. Er gaat in korte tijd van alles door je heen:

- Ik zwanger, dat kan toch niet?
- Mijn vriendin zwanger, wat nu?
- Wat moet ik met een kind?
- Wat gaan ze thuis zeggen?
- Heb ik nu mijn ouders ontgoocheld?
- Wat zullen mijn vrienden zeggen?
- Het komt me nu niet uit
- Wat met mijn opleiding, mijn studies?



Wist je heel eerlijk?

Jaarlijks wordt 1 op 60 tienermeisjes onverwachts zwanger, waarvan ongeveer de helft wel degelijk pil en/of condoom gebruikte.
6 op 10 van deze meisjes kiezen voor het leven van hun kind.
Ook heel wat jongens nemen in deze moeilijke omstandigheden hun verantwoordelijkheid op.

TIPS

- • • • Vermijd losse seksuele contacten. Kortstondige avontuurtjes lijken leuk maar laten je dikwijls achter met een fikse kater.
- • • • Blijf trouw aan je partner, zo vermijd je soa's (seksueel overdraagbare aandoeningen) en de verspreiding ervan.
- • • • Bespreek op voorhand met je partner 'wat te doen bij een zwangerschap', op dit moment kun je nog helder denken.
- • • • Seksualiteit plaats je het best binnen een duurzame, liefdevolle relatie. Hier kun je immers op elkaar rekenen in wederzijds vertrouwen, ook als het mis gaat.

Wat nu?

- Ben ik nu wel of niet zwanger?
Eerst zekerheid, haal een zwangerschapstest:
bij je apotheker of drogist
bij de huisarts
- Praat erover met:
de hulplijn van JIL
je vriend/vriendin
je familie
de vertrouwensleerkracht op school
- Wie kan je helpen?
een JIL-hulpverlener
je ouders/opvoeders
je huisarts

zwanger?

radeloos?

wanhopig?



bel 03 225 08 02

of mail

hulp@jongereninfolife.be